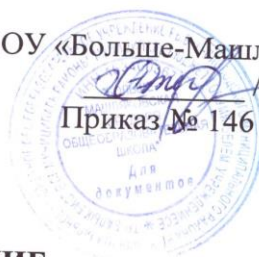


ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МБОУ «Больше-Машляковская СОШ»  
Протокол № 1 от 29.08.2023г.  
Согласовано с советом  
обучающихся школы 28.08.2023г.  
Согласовано с советом  
родителей 28.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

МБОУ «Больше-Машляковская СОШ»  
Директор  
/ Л.А.Степанова /  
Приказ № 146 от 29.08.2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий учащихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Больше-Машляковская средняя общеобразовательная школа»**  
**Рыбно- Слободского муниципального района**  
**Республики Татарстан**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Больше-Машляковская средняя общеобразовательная школа».

**1.1.** Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Больше-Машляковская средняя общеобразовательная школа» (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

**1.2.** Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**1.3.** Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции

Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## **I. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**1.1.** Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

**1.2.** Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

**1.3.** Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**1.4.** Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

**1.5.** Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9,11 классе — 34 недели.

**1.6.** Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

**1.7.** После каждого учебного периода следуют каникулы.

**1.8.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**1.9.** Обучение в Школе ведется:

в 1-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

в 2-9-х классах - по 6-ти дневной учебной неделе

**1.10.**

продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут.

**1.11.** В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

**1.12.** Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 00 минут.

**1.13.** После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

**1.14.** Расписание звонков:

**1** урок: 08.00 - 08.45, перемена - 10 минут;

**2** урок: 08.55 - 09.40, перемена - 10 минут;

**3** урок: 09.50 - 10.35, перемена - 20 минут;

- 4 урок: 10.55- 11.40, перемена - 10 минут;
- 5 урок: 11.50 - 12.35, перемена - 10 минут;
- 6 урок: 12.45-13.30, перемена - 10 минут;
- 7 урок: 13.40 - 14.25

**1.15.** Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

**1.16.** Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

**1.17.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**1.18.** Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

**1.19.** Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

**1.20.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

**1.21.** Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

**1.22.** Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

**1.23.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким,

чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч., в 10-11- до 4,5 ч.

**1.24.** Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

**1.25.** Освоение образовательных программ среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

### **Промежуточная аттестация обучающихся.**

-Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

-Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

### **2.26. Режим двигательной активности обучающихся**

-Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

-Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

-Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

-Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

### **2.27. Режим трудовых занятий обучающихся**

Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

## **II. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**3.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

**3.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

**3.3.** Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

**3.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **IV. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**

**4.1.** Школа не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

**4.2.** Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

**4.3.** Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

**4.4.** Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

#### **4.5. Режим питания обучающихся**

- Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

- Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет СПОСПК «Эдем».

- Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

- Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **V. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**5.1.** Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.